LÖSENKA stravování

JÍDELNÍ LÍSTEK

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí	P	Zeleninová		1,3,7,9
1.10.2018	1	Zeleninový talíř se smaženou brokolicí	350 g	1,3,7,10
	2	Těstovinový talíř s krabími tyčinkami	400 g	1,3,4,7,10
	3	Kuřecí směs, rýže	63 g	1,9
	4	Palačinky s marmeládou	370 g	1,3,7
	5	Uzené maso, křenová omáčka, knedlíky	75 g	1,3,7
	6	Krkonošský guláš, těstoviny	75 g	1,3
	7	Vepřové žebírko restované na zelenině, hranolky	94 g	1,9
Úterý	P	Hovězí s kapáním		1,3,7,9
2.10.2018	1	Zeleninový talíř s kuřecím salátem	350 g	3,7,10
	2	Těstovinový talíř se sýrem	400 g	1,3,7,10
	3	Sedlácké maso, knedlíky	63 g	1,3,7
	4	Vepřová játra na cibulce, rýže	63 g	1
	5	Sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát	120 g	1,7
	6	Vepřové maso, dušená kapusta, bramborové knedlíky	75 g	1,3,7
	7	Kuřecí grilovaná prsíčka, kari rýže	94 g	1
Středa	P	Čočková s párkem		1,9
3.10.2018	1	Zeleninový talíř s rybími prsty	350 g	1,3,4,7,10
	2	Těstovinový talíř s kuřecím masem	400 g	1,3,7,10
	3	Špagety s vepřovým masem	63 g	1,3,7
	4	Tvarohová žemlovka, kompot	400 g	1,3,7
	5	Bramborové knedlíky plněné špenátem a uzeninou	360 g	1,3,7
	6	Kuře pečené, nádivka, brambory	160 g	1,3,7
	7	Vepřové ražniči, opečené brambory	94 g	1
Čtvrtek	P	Hovězí s rýží a hráškem		–
4.10.2018	1	Zeleninový talíř se smaženými sýrovými nugetami	350 g	1,3,7,10
	2	Těstovinový talíř se šunkou	400 g	1,3,7,10
	3	Francouzské brambory, salát	400 g	1,3,7
	4	Hrachová kaše, opečená klobása, chléb, okurka	345 g	1,7
	5	Guláš Petra Voka, knedlíky	75 g	1,3,7,12
	6	Vepřové maso, rajská omáčka, těstoviny	75 g	1,3,9
	7	Plněná vepřová kotleta, americké brambory	94 g	1,3
Pátek	P	Gulášová		1,9
5.10.2018	1	Zeleninový talíř s těstovinami, sýrem a dresinkem	350 g	1,3,7,10
	2	Těstovinový talíř dračí nudle	400 g	1,3,7,10
	3	Plovdivské maso, těstoviny	63 g	1
	4	Krupicová kaše, kompot	360 g	1,7
	5	Smažené kuřecí řízečky, brambory, okurka	140 g	1,3,7
	6	Vepřová plec na smetaně, knedlíky	75 g	1,3,7,9,10
	7	Vepřové žebírko na mandlích, hranolky	94 g	1,8
Denně	8	Restovaný steak se zeleninou, tatarskou om. a chlebem	200 g	1,3,10

Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g): polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100

Seznam alergenů: 1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlčí bob (lupina), 14 měkkýši

LÖSENKA stravování

JÍDELNÍ LÍSTEK

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí	P	Hrstková		1,9
8.10.2018	1	Zeleninový talíř s kuřecím masem a jogurtem	350 g	3,7,10
	2	Těstovinový talíř s vepřovým masem	400 g	1,3,7,10
	3	Vepřová plec dušená, žampionová omáčka, knedlíky	63 g	1,3,7
	4	Bramborové šišky s mákem, kompot	360 g	1,3,7,13
	5	Kuře pečené, rýže	160 g	1
	6	Husarská roláda, brambory	75 g	1,3
	7	Grilované žebírko na mandarinkách, hranolky	94 g	1
Úterý	P	Hovězí s játrovou rýží		1,3,9
9.10.2018	1	Zeleninový talíř s vařenými vejci	350 g	3,7,10
	2	Těstovinový talíř kuřecí funghi	400 g	1,3,7,10
	3	Uherská vepřová plec, knedlíky	63 g	1,3,7,9
	4	Kovbojské fazole, chléb	63 g	1
	5	Hermelín na grilu, brambory, dresink	100 g	3,7,10
	6	Hovězí maso protýkané zeleninou, knedlíky	75 g	1,3,7
	7	Kuřecí prsíčka na ananasu, hranolky	94 g	1
Středa	P	Italská		1,7
10.10.2018	1	Zeleninový talíř se smaženým květákem	350 g	1,3,7,10
	2	Těstovinový talíř s kuřecím masem	400 g	1,3,7,10
	3	Švýcarský mletý biftek, brambory, okurka	110 g	1,3,7
	4	Kynuté knedlíky s ovocným džemem	415 g	1,3,7
	5	Španělský vepřový závitek, rýže	110 g	1,3,10
	6	Kuřecí stehno na paprice, knedlíky	160 g	1,3,7
	7	Kuřecí prsíčka rolovaná se sýrem a šunkou, rýže	94 g	1,7
Čtvrtek	P	Hovězí s nudlemi		1,3,9
11.10.2018	1	Zeleninový talíř s kuřecími řízečky	350 g	1,3,7,10
	2	Těstovinový talíř s tuňákem	400 g	1,3,4,7,10
	3	Zahradnická masová směs, rýže	63 g	1
	4	Zeleninový řízek, brambory, kompot	135 g	1,3,7
	5	Vepřové výpečky, zelí, knedlíky	75 g	1,3,7,12
	6	Klopsy na rajčatech, těstoviny	100 g	1,3,7
	7	Vepřové žebírko po cikánsku, hranolky	94 g	1
Pátek	P	Krkonošská cibulačka		1,3,9
12.10.2018	1	Zeleninový talíř sýrovo-šunkový v jogurtové zálivce	350 g	3,7,10
	2	Těstovinový talíř s brokolicí	400 g	1,3,7,10
	3	Mexický vepřový guláš, rýže	63 g	1
	4	Kynutý koláč se švestkami, ovoce	320 g	1,3,7
	5	Smažený vepřový řízek, bramborový salát	140 g	1,3,7,9,10
	6	Rybí filé na másle, brambory, kompot	120 g	1,4
	7	Vepřový řízek perštýnský, hranolky	94 g	1
Denně	8	Restovaný steak se zeleninou, tatarskou om. a chlebem	200 g	1,3,10

Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g): polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100

Seznam alergenů: 1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlčí bob (lupina), 14 měkkýši

LÍSENKA stravování

JÍDELNÍ LÍSTEK

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí	P	Květáková		1,3,7
15.10.2018	1	Zeleninový talíř se smaženou brokolicí	350 g	1,3,7,10
	2	Těstovinový talíř s krabími tyčinkami	400 g	1,3,4,7,10
	3	Námořnické vepřové maso, rýže	63 g	1,3
	4	Lívance s povidly	370 g	1,3,7
	5	Sekaná svíčková, knedlíky	100 g	1,3,7,9,10
	6	Vepřové maso, dušená mrkev, brambory	75 g	1
	7	Pikantní vepřové žebírko na roštu, americké brambory	94 g	1
Úterý	P	Hovězí s kapustou a rýží		–
16.10.2018	1	Zeleninový talíř s kuřecím salátem	350 g	3,7,10
	2	Těstovinový talíř se sýrem	400 g	1,3,7,10
	3	Smažená vepřová játra, brambory, tatarská omáčka	120 g	1,3,7,10
	4	Zapékané těstoviny, salát	320 g	1,3,7
	5	Slovinský guláš, knedlíky	75 g	1,3,7
	6	Vepřový závitek, rýže	110 g	1,3
	7	Kuřecí nudličky na zelenině, rýže	94 g	1,9
Středa	P	Hráškový krém		1,9
17.10.2018	1	Zeleninový talíř s těstovinami, sýrem a dresinkem	350 g	1,3,7,10
	2	Těstovinový talíř dračí nudle	400 g	1,3,7,10
	3	Bramborové knedlíky plněné uzeninou, zelí	360 g	1,3,12
	4	Rýžová kaše, kompot	360 g	1,7
	5	Smažený květák, brambory, tatarská omáčka	220 g	1,3,7,10
	6	Hovězí maso, koprová omáčka, knedlíky	75 g	1,3,7
	7	Kuřecí nudličky na čínský způsob, šunková rýže	94 g	1,9
Čtvrtek	P	Ovarová		9
18.10.2018	1	Zeleninový talíř s rybími prsty	350 g	1,3,4,7,10
	2	Těstovinový talíř s kuřecím masem a nivou	400 g	1,3,7,10
	3	Vepřová pečeně, dušená zelenina, brambory	63 g	1
	4	Rizoto z vepřového masa, okurka	320 g	1
	5	Plněný paprikový lusk, knedlíky	120 g	1,3,7
	6	Vepřový plátek přírodní, rýže	75 g	1
	7	Švédská kuřecí směs, hranolky	94 g	1,7
Pátek	P	Horačka		1,9
19.10.2018	1	Zeleninový talíř s kuřecím masem a dresinkem	350 g	3,7,10
	2	Těstovinový talíř se šunkou	400 g	1,3,7,10
	3	Bramborák s masovou směsí	63 g	1,3,7
	4	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	250 g	1,3,7
	5	Vepřový steak po srbsku, rýže	75 g	1
	6	Zapékaná brokolice s kuřecím masem, brambory	280 g	1,3,7
	7	Brněnský řízek, brambory	94 g	1,3,7
Denně	8	Restovaný steak se zeleninou, tatarskou om. a chlebem	200 g	1,3,10

Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g): polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100

Seznam alergenů: 1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlčí bob (lupina), 14 měkkýši

LÖSENKA stravování

JÍDELNÍ LÍSTEK

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí	P	Pórková		1,3,7
22.10.2018	1	Zeleninový talíř s vařenými vejci	350 g	3,7,10
	2	Těstovinový talíř kuřecí funghi	400 g	1,3,7,10
	3	Vepřová plec na houbách, těstoviny	63 g	1,3
	4	Vepřová játra po tyrolsku, knedlík	63 g	1,3,7,9,10
	5	Kuře à la bažant, rýže	160 g	1
	6	Pražské krokety, brambory, salát	100 g	1,3
	7	Kuřecí prsíčka rolovaná se šunkou a vejcem, rýže	94 g	1,3
Úterý	P	Hovězí s nudlemi		1,3,9
23.10.2018	1	Zeleninový talíř se smaženým květákem	350 g	1,3,7,10
	2	Těstovinový talíř s kuřecím masem	400 g	1,3,7,10
	3	Kuřecí směs na zelenině, rýže	63 g	1,9
	4	Domácí buchty plněné, ovoce	325 g	1,3,7
	5	Čevapčiči, brambory, hořčice, cibule	120 g	1,10
	6	Květák zapečený s uzeným masem, brambory, salát	250 g	1,3,7
	7	Grilované žebírko na mandlích, hranolky	94 g	1
Středa	P	Hrachová s párkem		1,9
24.10.2018	1	Zeleninový talíř s kuřecími řízečky	350 g	1,3,7,10
	2	Těstovinový talíř s tuňákem	400 g	1,3,4,7,10
	3	Staročeská sekanina, brambory, salát	150 g	1,3,7
	4	Čočka na kyselo, vařená vejce (2 ks), chléb, okurka	340 g	1,3
	5	Hanácká vepřová plec, knedlíky	75 g	1,7,9,10
	6	Karlovarský závin, rýže	80 g	1,3,9
	7	Kuřecí plátek na ananasu, rýže	94 g	1
Čtvrtek	P	Kulajda		1,3,7
25.10.2018	1	Zeleninový talíř s kuřecím masem a jogurtem	350 g	3,7,10
	2	Těstovinový talíř s brokolicí	400 g	1,3,7,10
	3	Zbojnický vepřový guláš, těstoviny	63 g	1
	4	Sýrové lívance, dušená zelenina	220 g	1,3,7
	5	Bratislavská vepřová plec, knedlíky	75 g	1,3,7,9
	6	Rizoto z kuřecího masa, salát	250 g	1,9
	7	Vepřový steak s bylinkovým máslem, hranolky	94 g	1
Pátek	P	Hovězí s játrovou rýží		1,3,7,9
26.10.2018	1	Zeleninový talíř se šunkou	350 g	3,7,10
	2	Těstovinový talíř se smaženými sýrovými nugetami	400 g	1,3,7,10
	3	Burgundská vepřová plec, těstoviny	63 g	1,3,7,12
	4	Bavorské vdolečky	250 g	1,3,7
	5	Smažený vepřový řízek, bramborový salát	140 g	1,3,7,9,10
	6	Rybí filé po orientálsku, rýže	125 g	1,4
	7	Švýcarské ražniči, americké brambory	94 g	1,3,7
Denně	8	Restovaný steak se zeleninou, tatarskou om. a chlebem	200 g	1,3,10

Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g): polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100

Seznam alergenů: 1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlčí bob (lupina), 14 měkkýši

LÖSENKA stravování

JÍDELNÍ LÍSTEK

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí	P	Bramborová		1,9
29.10.2018	1	Zeleninový talíř se smaženou brokolicí	350 g	1,3,7,10
	2	Těstovinový talíř se sýrem	400 g	1,3,7,10
	3	Vepřová plec v hořčičné omáčce, knedlíky	63 g	1,3,7,10
	4	Kapustový karbanátek, brambory, kompot	135 g	1,3,7
	5	Kuře po horácku, těstoviny	160 g	1,3,12
	6	Hejtmanský měšec, rýže	110 g	1,3,7,10,12
	7	Grilované žebírko podle Žebráku, bramboráčky	94 g	1,3
Úterý	P	Hovězí s kapáním		1,3,7,9
30.10.2018	1	Zeleninový talíř s kuřecím salátem	350 g	3,7,10
	2	Těstovinový talíř s krabími tyčinkami	400 g	1,3,4,7,10
	3	Dřevorubecké maso, těstoviny	63 g	1,3
	4	Vepřová plec po lesnicku, rýže	63 g	1
	5	Uzené maso, zelí, bramborové knedlíky	75 g	1,3,7,12
	6	Masová směs s vejcem, brambory, okurka	75 g	3
	7	Kuřecí prsíčka rolovaná se sýrem a žampiony, hranolky	94 g	1,3,7
Středa	P	Fazolová s uzeninou		1,9
31.10.2018	1	Zeleninový talíř s rybími prsty	350 g	1,3,4,7,10
	2	Těstovinový talíř s kuřecím masem a nivou	400 g	1,3,7,10
	3	Hrachová kaše, opečená klobása, chléb, okurka	345 g	1,7
	4	Jablková žemlovka, kompot	400 g	1,3,7
	5	Svratecká pochoutka z vepřového masa, rýže	75 g	1
	6	Hovězí maso protýkané zeleninou, knedlíky	75 g	1,3,7
	7	Ďábelské kuře, hranolky	94 g	1
Denně	8	Restovaný steak se zeleninou, tatarskou om. a chlebem	200 g	1,3,10

Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g): polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100

Seznam alergenů: 1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlčí bob (lupina), 14 měkkýši