

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Úterý 1.1.2019	P 1 2 3 4 5 6 7	Svátek		
Středa 2.1.2019	P 1 2 3 4 5 6 7	Hovězí s kapáním Zeleninový talíř se smaženou brokolicí Těstovinový talíř s krabími tyčinkami Kuřecí stehno, rýže Palačinky s džemem Uzené maso, zelí, bramborové knedlíky Masová směs s vejci, brambory Vepřová kotleta na staročeský způsob, hranolky		1,3,7,9 350 g 1,3,7,10 400 g 1,3,4,7,10 160 g 1 370 g 1,3,7 75 g 1,3,7,12 75 g 3 94 g 1,8
Čtvrtek 3.1.2019	P 1 2 3 4 5 6 7	Krkonošská cibulačka Zeleninový talíř se smaženými hermelínovými výsečemi Těstovinový talíř s kuřecím masem a nivou Játra na cibulce, rýže Kynuté knedlíky s džemem Vepřové výpečky, dušený špenát, knedlíky Vepřové maso, rajská omáčka, těstoviny Svratecký guláš, bramboráčky		1,3,9 350 g 1,3,7,10 400 g 1,3,7,10 63 g 1 415 g 1,3,7 75 g 1,3,7 75 g 1,3 94 g 1,3
Pátek 4.1.2019	P 1 2 3 4 5 6 7	Špenátová Zeleninový talíř s rybími prsty Těstovinový talíř se šunkou Ruský sekaný biftek, knedlíky Zapékané těstoviny s vepřovým masem, salát Smažený vepřový řízek, brambory, okurka Rizoto z vepřového masa, salát Kuřecí kapsa plněná šunkou a vejcem, rýže		1,3,7 350 g 1,3,4,7,10 400 g 1,3,7,10 100 g 1,3,7,9,10 320 g 1,3,7 140 g 1,3,7 250 g 1,9 94 g 1,3
Denně	8	Restovaný steak se zeleninou, tatarskou om. a chlebem	200 g	1,3,10

Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g): polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100
Seznam alergenů: 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí 7.1.2019	P	Bramborová		1,9
	1	Zeleninový talíř s kuřecím masem a jogurtem	350 g	3,7,10
	2	Těstovinový talíř s vepřovým masem	400 g	1,3,7,10
	3	Sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát	100 g	1
	4	Vepřová plec dušená, okurková omáčka, knedlíky	63 g	1,3,7
	5	Kuře à la bažant, rýže	160 g	1
	6	Vepřové maso, dušená kapusta, bramborové knedlíky	75 g	1,3,7
	7	Restovaná kotleta se smetanovou omáčkou, am. brambory	94 g	1,7,10
Úterý 8.1.2019	P	Hovězí s nudlemi		1,3,9
	1	Zeleninový talíř s vařenými vejci	350 g	3,7,10
	2	Těstovinový talíř kuřecí funghi	400 g	1,3,7,10
	3	Vepřový guláš, knedlíky	63 g	1,3,7
	4	Rýžová kaše, kompot	360 g	1,7
	5	Smažený květák, brambory, tatarská omáčka	220 g	1,3,7,10
	6	Hovězí maso protýkané zeleninou, knedlíky	75 g	1,3,7
	7	Kuřecí Ondráš, hranolky	94 g	1
Středa 9.1.2019	P	Gulášová		1,9
	1	Zeleninový talíř se smaženým květákem	350 g	1,3,7,10
	2	Těstovinový talíř s kuřecím masem	400 g	1,3,7,10
	3	Bramborové knedlíky plněné uzeninou, zelí	360 g	1,3,12
	4	Sýrové lívance, dušená zelenina	220 g	1,3,7
	5	Vepřová krkovička po selsku, rýže	75 g	1
	6	Rybí filé na másle, brambory, kompot	120 g	1,4
	7	Kuřecí prsíčka rolovaná se sýrem a šunkou, rýže	94 g	1,7
Čtvrtek 10.1.2019	P	Hovězí s játrovou rýží		1,3,9
	1	Zeleninový talíř s kuřecími řízečky	350 g	1,3,7,10
	2	Těstovinový talíř s tuňákem	400 g	1,3,4,7,10
	3	Čevapčiči, brambory, hořčice, cibule	100 g	1,10,
	4	Jablková žemlovka, kompot	400 g	1,3,7
	5	Myslivecká vepřová pečeně, knedlíky	75 g	1,3,7,9,10
	6	Klopsy na rajčatech, těstoviny	100 g	1,3
	7	Vepřové žebírko s bylinkovým máslem, hranolky	94 g	1
Pátek 11.1.2019	P	Fazolová		1,9
	1	Zeleninový talíř sýrovo-šunkový v jogurtové zálivce	350 g	3,7,10
	2	Těstovinový talíř s brokolicí	400 g	1,3,7,10
	3	Ďábelská játra, rýže	63 g	1
	4	Koprová omáčka, vařená vejce (2 ks), knedlíky	170 g	1,3,7
	5	Smažené kuřecí řízečky, brambory, kompot	140 g	1,3,7
	6	Vepřový plátek přírodní, rýže	75 g	1
	7	Vepřové žebírko restované na zelenině, bramboráčky	94 g	1,3
Denně	8	Restovaný steak se zeleninou, tatarskou om. a chlebem	200 g	1,3,10

Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g): polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100
Seznam alergenů: 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí	P	Selská		1,7,9
14.1.2019	1	Zeleninový talíř se smaženou brokolicí	350 g	1,3,7,10
	2	Těstovinový talíř s krabími tyčinkami	400 g	1,3,4,7,10
	3	Kuřecí směs na kari, rýže	63 g	1
	4	Zeleninové lečo s klobásou, chléb	350 g	1
	5	Guláš Petra Voka, knedlíky	75 g	1,3,7,12
	6	Vepřové maso, dušená mrkev, brambory	75 g	1
	7	Pikantní vepřové žebírko na roštu, opečené brambory	94 g	1
Úterý	P	Česneková		1,3,9
15.1.2019	1	Zeleninový talíř s kuřecím salátem	350 g	3,7,10
	2	Těstovinový talíř se sýrem	400 g	1,3,7,10
	3	Pikantní masová směs, rýže	63 g	1
	4	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	250 g	1,3,7
	5	Smažené rybí filé, brambory, kompot	170 g	1,3,4,7
	6	Kuře pečené, dušená zelenina, rýže	160 g	1
	7	Švýcarské ražniči, americké brambory	94 g	1,3,7
Středa	P	Hrstková		1,9
16.1.2019	1	Zeleninový talíř s těstovinami, sýrem, dresinkem	350 g	1,3,7,10
	2	Těstovinový talíř dračí nudle	400 g	1,3,7,10
	3	Cikánská vepřová pečeně, rýže	63 g	1
	4	Játra po tyrolsku, knedlíky	63 g	1,3,7,9,10
	5	Vepřový prejt, zelí, brambory	170 g	1,12
	6	Vepřový závitok, rýže	110 g	1,3
	7	Kuřecí kapsa se špenátem, bramboráčky	94 g	1,3
Čtvrtek	P	Hovězí s rýží a hráškem		1
17.1.2019	1	Zeleninový talíř s rybími prsty	350 g	1,3,4,7,10
	2	Těstovinový talíř s kuřecím masem a nivou	400 g	1,3,7,10
	3	Hrachová kaše, opečená klobása, chléb, okurka	345 g	1,7
	4	Nudlový náky, kompot	360 g	1,3,7
	5	Hamburská vepřová kýta, knedlíky	75 g	1,3,7,9,10
	6	Sekaná pečeně štěpánská, brambory, salát	120 g	1,3
	7	Svratecký guláš, bramboráčky	94 g	1,3
Pátek	P	Dršťková		1
18.1.2019	1	Zeleninový talíř s kuřecím masem a dresinkem	350 g	3,7,10
	2	Těstovinový talíř se šunkou	400 g	1,3,7,10
	3	Dalmatské čufy, těstoviny	100 g	1,3
	4	Koláč s tvarohem a povidly, ovoce	320 g	1,3,7
	5	Smažený vepřový řízek, brambory, okurka	140 g	1,3,7
	6	Hovězí maso na smetaně, knedlíky	75 g	1,3,7,9,10
	7	Vepřové ražniči, hranolky	94 g	1
Denně	8	Restovaný steak se zeleninou, tatarskou om. a chlebem	200 g	1,3,10

Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g): polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100
Seznam alergenů: 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí 21.1.2019	P	Čočková		1,9
	1	Zeleninový talíř sýrovo-šunkový v jogurtové zálivce	350 g	3,7,10
	2	Těstovinový talíř s vepřovým masem	400 g	1,3,7,10
	3	Bratislavská vepřová plec, knedlíky	63 g	1,3,7,9
	4	Zabijačkový guláš, chléb	63 g	1
	5	Maminčino kuře, těstoviny	160 g	1,3
	6	Máslový řízek, brambory, salát	100 g	1
	7	Brněnský řízek, brambory	94 g	1,3
Úterý 22.1.2019	P	Hovězí s játrovou rýží		1,3,9
	1	Zeleninový talíř s vařenými vejci	350 g	3,7,10
	2	Těstovinový talíř kuřecí funghi	400 g	1,3,7,10
	3	Vepřová kýta po valašsku, knedlíky	63 g	1,3,7
	4	Bramborové šišky s mákem, kompot	360 g	1,3,13
	5	Smažené žampiony, brambory, tatarská omáčka	150 g	1,3,7,10
	6	Karlovarský závin, rýže	80 g	1,3,9
	7	Kuřecí grilovaná prsíčka, kari rýže	94 g	1
Středa 23.1.2019	P	Koprová		1,7
	1	Zeleninový talíř se smaženým květákem	350 g	1,3,7,10
	2	Těstovinový talíř s kuřecím masem	400 g	1,3,7,10
	3	Smažený karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát	110 g	1,3,7
	4	Fazole na kyselo, opečená klobása, chléb, okurka	350 g	1
	5	Mexický vepřový guláš, rýže	75 g	1
	6	Květák zapečený s uzeným masem, brambory, salát	250 g	1,3,7
	7	Grilované žebírko na mandarinkách, hranolky	94 g	1
Čtvrtek 24.1.2019	P	Hovězí s nudlemi		1,3,9
	1	Zeleninový talíř s kuřecími řízečky	350 g	1,3,7,10
	2	Těstovinový talíř s tuňákem	400 g	1,3,4,7,10
	3	Bramborové knedlíky plněné špenátem a uzeninou	360 g	1,3,7
	4	Lívance s povidly	370 g	1,3,7
	5	Vepřový steak po srbsku, rýže	75 g	1
	6	Hovězí maso, koprová omáčka, knedlíky	75 g	1,3,7
	7	Kuřecí nudličky na asijský způsob, šunková rýže	94 g	1
Pátek 25.1.2019	P	Zelná		1,7,12
	1	Zeleninový talíř s kuřecím masem a jogurtem	350 g	3,7,10
	2	Těstovinový talíř s brokolicí	400 g	1,3,7,10
	3	Smažená vepřová játra, bramborový salát	120 g	1,3,7,9,10
	4	Klopsy na smetaně, těstoviny	100 g	1,7,9,10
	5	Vepřová plec na klobásovém zelí, bramborový knedlík	75 g	1,3,12
	6	Rybí filé s vejcem, brambory, kompot	120 g	1,3,4
	7	Vepřové žebírko po maďarsku, bramboráčky	94 g	1,3
Denně	8	Restovaný steak se zeleninou, tatarskou om. a chlebem	200 g	1,3,10

Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g): polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100
Seznam alergenů: 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí	P	Fazolová		1,9
28.1.2019	1	Zeleninový talíř sýrovo-šunkový v jogurtové zálivce	350 g	3,7,10
	2	Těstovinový talíř s vepřovým masem	400 g	1,3,7,10
	3	Játra na cibulce, rýže	63 g	1
	4	Fazolové lusky na kyselo, vařená vejce, brambory	300 g	1,3,7
	5	Vepřová kýta frankfurtská, knedlíky	75 g	1,3,7
	6	Klopsy na rajčatech, těstoviny	100 g	1,3,7
	7	Sacebeli z vepřového masa, bramboráčky	94 g	1,3,5
Úterý	P	Krkonošská cibulačka		1,3,9
29.1.2019	1	Zeleninový talíř se smaženým květákem	350 g	1,3,7,10
	2	Těstovinový talíř kuřecí funghi	400 g	1,3,7,10
	3	Plněný paprikový lusk, knedlíky	110 g	1,3,7
	4	Povidlové taštičky	360 g	1,3,13
	5	Vepřová krkovička přírodní, rýže, kompot	75 g	1
	6	Vepřové maso, dušená zelenina, brambory	75 g	1
	7	Kuřecí prsíčka rolovaná se sýrem a žampiony, rýže	94 g	1,3,7
Středa	P	Špenátová		1,3,7
30.1.2019	1	Zeleninový talíř s vařenými vejci	350 g	3,7,10
	2	Těstovinový talíř s kuřecím masem	400 g	1,3,7,10
	3	Švýcarský mletý biftek, brambory, okurka	110 g	1,3,7
	4	Čočka na kyselo, opečená klobása, chléb, okurka	100 g	1
	5	Vepřové výpečky, zelí, knedlíky	75 g	1,3,7,12
	6	Rizoto z vepřového masa, salát	250 g	1,9
	7	Kuřecí nudličky na zelenině, rýže	94 g	1,9
Čtvrtek	P	Zeleninová		1,3,7,9
31.1.2019	1	Zeleninový talíř s těstovinami, sýrem, dresinkem	350 g	1,3,7,10
	2	Těstovinový talíř dračí nudle	400 g	1,3,7,10
	3	Maďarský vepřový guláš, knedlíky	63 g	1,3,7
	4	Rybí filé po jadransku, rýže	120 g	1,4
	5	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka	120 g	1,3,7,10
	6	Máslový řízek, brambory, salát	100 g	1
	7	Kuřecí prsíčka s broskví a sýrem, opečené brambory	94 g	1,7
Denně	8	Restovaný steak se zeleninou, tatarskou om. a chlebem	200 g	1,3,10

Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g): polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100
Seznam alergenů: 1 obiloviny (lepek), 2 koryšci, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši