

Datum      Ozn.      Název      Hm.      Alergeny

|           |   |   |       |          |
|-----------|---|---|-------|----------|
| Pátek     | P | Gulášová  |       | 1,9      |
| 1.10.2021 | 1 | Těstovinový salát dračí nudle                         | 400 g | 1,3,7,10 |
|           | 2 | Krupicová kaše, kompot                                | 360 g | 1,7      |
|           | 3 | Klopsy z mletého masa v houbové omáčce, těstoviny     | 100 g | 1,7,9,10 |
|           | 4 | Vepřové maso, rajska omáčka, houskové knedlíky        | 75 g  | 1,3,9    |
|           | 5 | Smažené kuřecí řízečky, bramborová kaše               | 120 g | 1,3,7    |
|           | 6 | Pečený pstruh na másle a bylinkách, vařené brambory   | 130 g | 4,7      |
|           | 7 | Kuřecí prsíčka rolovaná se sýrem a žampiony, hranolky | 130 g | 1,3,7    |

**Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g):** polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100

**Seznam alergenů:** 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

| Datum                | Ozn.  | Název  | Hm.   | Alergeny   |
|----------------------|---|--|-------|------------|
| Pondělí<br>4.10.2021 | P   | Hrstková   |       | 1,9        |
|                      | 1   | Zeleninový talíř se sázeným vejcem ve slaninovém kabátku | 350 g | 3,7,10     |
|                      | 2   | Květákové lívance, vařené brambory, zelný salát          | 140 g | 1,3,7      |
|                      | 3   | Bramborové šišky s mákem, kompot                         | 200 g | 1,3,7      |
|                      | 4   | Pečené kuřecí stehno, dušená rýže                        | 360 g | 1,3,7,13   |
|                      | 5   | Husarská roláda, bramborová kaše                         | 160 g | 1,7        |
|                      | 6   | Kuřecí medailonky v pikantní omáčce, hranolky            | 130 g | 1          |
| Úterý<br>5.10.2021   | P   | Kapustová polévka s paprikou                             |       | 1          |
|                      | 1   | Těstovinový salát s kuřecím masem a houbami              | 400 g | 1,3,7,10   |
|                      | 2   | Pikantní sójová směs, dušená rýže                        | 100 g | 1,6        |
|                      | 3   | Uherská vepřová plec, houskové knedlíky                  | 75 g  | 1,3,7,9    |
|                      | 4   | Kovbojské fazole, chléb                                  | 400 g | 1          |
|                      | 5   | Smažený uzený sýr, brambory, tatarka                     | 100 g | 1,3,7,10   |
|                      | 6   | Kuřecí paličky na rozmarýnu, bramborová kaše             | 130 g | 1,7        |
| Středa<br>6.10.2021  | P   | Italská s těstovinovou rýží                              |       | 1,3,7      |
|                      | 1   | Zeleninový talíř se smaženým květákem                    | 350 g | 1,3,7,10   |
|                      | 2   | Restovaný lilek se žampiony a bambusovými výhonky, rýže  | 140 g | 1          |
|                      | 3   | Švýcarský mletý biftek, brambory, okurka                 | 110 g | 1,3,7      |
|                      | 4   | Kynuté knedlíky s ovocným džemem                         | 415 g | 1,3,7      |
|                      | 5   | Španělský vepřový závitok, dušená rýže                   | 110 g | 1,3,10     |
|                      | 6   | Smažený filet z hejka, vařené brambory, šopský salát     | 130 g | 1,7        |
| Čtvrtek<br>7.10.2021 | P   | Hovězí s nudlemi   |       | 1,3,9      |
|                      | 1   | Těstovinový salát s tuňákem                              | 400 g | 1,3,4,7,10 |
|                      | 2   | Zeleninový řízek, brambory, kompot                       | 135 g | 1,3,7      |
|                      | 3   | Masová směs se žampiony a cibulí, dušená rýže            | 75 g  | 1          |
|                      | 4   | Vepřové výpečky, zelí, houskové knedlíky                 | 75 g  | 1,3,7,12   |
|                      | 5   | Klopsy na rajčatech, těstoviny                           | 100 g | 1,3,7      |
|                      | 6   | Medailonky z vepřové panenky, šťouchané brambory         | 130 g | 1          |
| Pátek<br>8.10.2021   | P   | Krkonošská cibulačka                                     |       | 1,3,9      |
|                      | 1   | Zeleninový talíř sýrovo-šunkový v jogurtové zálivce      | 350 g | 3,7,10     |
|                      | 2   | Kynutý koláč se švestkami, ovoce                         | 320 g | 1,3,7      |
|                      | 3   | Mexický vepřový guláš, dušená rýže                       | 75 g  | 1          |
|                      | 4   | Smažený vepřový řízek, bramborový salát                  | 140 g | 1,3,7,9,10 |
|                      | 5   | Hovězí maso na pepři, těstoviny                          | 75 g  | 1,3        |
|                      | 6   | Hermelín v bramboráku, hranolky, tatarka                 | 130 g | 1,3,7      |
| 7                    | Zapečený kuřecí steak s rajčaty a mozzarellou, hranolky | 130 g  | 1,7   |            |

**Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g):** polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100  
**Seznam alergenů:** 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

| Datum                 | Ozn. | Název   | Hm.   | Alergeny   |
|-----------------------|------|---|-------|------------|
| Pondělí<br>11.10.2021 | P    | Květáková   |       | 1,3,7      |
|                       | 1    | Zeleninový talíř s kuřecím masem a jogurtem               | 350 g | 3,7,10     |
|                       | 2    | Těstoviny se smetanovou omáčkou a houbami                 | 400 g | 1,3,7      |
|                       | 3    | Lívance s tvarohovým krémem                               | 370 g | 1,3,7      |
|                       | 4    | Sekaná svíčková, houskové knedlíky                        | 100 g | 1,3,7,9,10 |
|                       | 5    | Vepřové maso, dušená mrkev, vařené brambory               | 75 g  | 1          |
|                       | 6    | Guláš z hovězí klížky, houskové knedlíky                  | 130 g | 1,3,7      |
|                       | 7    | Pikantní vepřové žebírko na roštu, americké brambory      | 130 g | 1          |
| Úterý<br>12.10.2021   | P    | Drůbková  |       | 1,3,7      |
|                       | 1    | Těstovinový salát s krabími tyčinkami                     | 400 g | 1,3,4,7,10 |
|                       | 2    | Ragú z hlívy ústřičné a špenátu, vařené brambory          | 130 g | 1,7        |
|                       | 3    | Smažená vepřová játra, vařené brambory, tatarka           | 120 g | 1,3,7,10   |
|                       | 4    | Slovinský guláš, houskové knedlíky                        | 75 g  | 1,3,7      |
|                       | 5    | Vepřový závitok, dušená rýže                              | 110 g | 1,3        |
|                       | 6    | Pečené selečí kolínko, hořčice, křen, beraní roh, chléb   | 400 g | 1,10       |
|                       | 7    | Grilovaná kuřecí prsíčka, bramborové krokety              | 130 g | 1          |
| Středa<br>13.10.2021  | P    | Hráškový krém   |       | 1,9        |
|                       | 1    | Zeleninový talíř s lososem v jogurtovém tzatziki dresinku | 350 g | 1,3,7,10   |
|                       | 2    | Smažený květák, vařené brambory, tatarka                  | 220 g | 1,3,7,10   |
|                       | 3    | Bramborové knedlíky plněné uzeninou, zelí                 | 360 g | 1,3,12     |
|                       | 4    | Rýžová kaše, kompot                                       | 360 g | 1,7        |
|                       | 5    | Hovězí maso, koprová omáčka, houskové knedlíky            | 75 g  | 1,3,7      |
|                       | 6    | Krkovička plněná uz. masem, kys. zelím a cibulkou, š. br. | 130 g | 1          |
|                       | 7    | Smažené řízky z kuřecích stehen, bramborová kaše          | 130 g | 1,3,7      |
| Čtvrtek<br>14.10.2021 | P    | Ovarová   |       | 9          |
|                       | 1    | Těstovinový salát s kuřecím masem a nivou                 | 400 g | 1,3,7,10   |
|                       | 2    | Smažený tofu řízek, vařené brambory, tatarka              | 100 g | 1,3,6,7    |
|                       | 3    | Vepřová pečeně, zelí, houskový knedlík                    | 75 g  | 1          |
|                       | 4    | Bramborák s masovou směsí                                 | 75 g  | 1,3,7      |
|                       | 5    | Tortelloni s vepřovým masem v rajčatové omáčce            | 200 g | 1,3        |
|                       | 6    | Půlka pečeného kuřete, chléb, okurka                      | 400 g | 1,3,7      |
|                       | 7    | Švédská kuřecí směs (okurka, cibule, smetana), hranolky   | 130 g | 1,7        |
| Pátek<br>15.10.2021   | P    | Horačka   |       | 1,9        |
|                       | 1    | Zeleninový talíř s kuřecím masem a dresinkem              | 350 g | 3,7,10     |
|                       | 2    | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem                    | 250 g | 1,3,7      |
|                       | 3    | Rizoto z vepřového masa, okurka                           | 320 g | 1          |
|                       | 4    | Zapékaná brokolice s kuřecím masem, vařené brambory       | 280 g | 1,3,7      |
|                       | 5    | Smažená krkovice, bramborová kaše                         | 120 g | 1,3,7      |
|                       | 6    | Kuřecí závitok s houbami a sýrem ve smet. om., hranolky   | 130 g | 1,7        |
|                       | 7    | Brněnský řízek, hranolky, tatarka                         | 130 g | 1,3,7      |

**Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g):** polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100

**Seznam alergenů:** 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlnič bob (lupina), 14 měkkýši

| Datum                 | Ozn. | Název   | Hm.   | Alergeny   |
|-----------------------|------|---|-------|------------|
| Pondělí<br>18.10.2021 | P    | Pórková   |       | 1,3,7      |
|                       | 1    | Zeleninový talíř, kuskus s trhaným kuřecím masem        | 350 g | -          |
|                       | 2    | Zapečená brokolice se sójou, vařené brambory            | 400 g | 1,3,6,7    |
|                       | 3    | Vepřová plec na houbách, dušená rýže                    | 75 g  | 1,3        |
|                       | 4    | Pražské krokety, vařené brambory, salát                 | 100 g | 1,3        |
|                       | 5    | Maminčino kuře (játra, žampiony), těstoviny             | 160 g | 1          |
|                       | 6    | Hovězí líčka na víně, bramborová kaše                   | 130 g | 1,9        |
|                       | 7    | Kuřecí prsíčka rolovaná se šunkou a sýrem, hranolky     | 130 g | 1,3        |
| Úterý<br>19.10.2021   | P    | Hovězí s nudlemi  |       | 1,3,9      |
|                       | 1    | Zeleninový talíř se smaženým květákem                   | 350 g | 1,3,7,10   |
|                       | 2    | Kari sójové nudličky, dušená rýže                       | 100 g | 1,6,10     |
|                       | 3    | Drůbeží játra na cibulce, dušená rýže                   | 75 g  | 1          |
|                       | 4    | Plněný paprikový lusk, houskové knedlíky                | 120 g | 1,3,7      |
|                       | 5    | Květák zapečený s uzeným masem, vařené brambory, salát  | 250 g | 1,3,7      |
|                       | 6    | Pivovarský řízek, šťouchané brambory                    | 130 g | 1,3,7      |
|                       | 7    | Kuřecí ďábelská směs, hranolky                          | 130 g | 1          |
| Středa<br>20.10.2021  | P    | Hrachová s párkem                                       |       | 1,9        |
|                       | 1    | Zeleninový talíř s kuřecími řízečky                     | 350 g | 1,3,7,10   |
|                       | 2    | Čočka na kyselo, vařená vejce (2 ks), chléb, okurka     | 340 g | 1,3        |
|                       | 3    | Zbojnický vepřový guláš, těstoviny                      | 75 g  | 1          |
|                       | 4    | Vepřová plec na žampionové omáčce, houskové knedlíky    | 75 g  | 1,3,7      |
|                       | 5    | Karlovarský závin, dušená rýže                          | 80 g  | 1,3,9      |
|                       | 6    | Svratecký guláš, bramboráčky                            | 130 g | 1,3,7,9    |
|                       | 7    | Smažená variace sýrů, hranolky, tatarka                 | 200 g | 1,3,7      |
| Čtvrtek<br>21.10.2021 | P    | Kulajda   |       | 1,3,7      |
|                       | 1    | Zeleninový talíř s šunkovo-sýrovou pěnou                | 350 g | 3,7,10     |
|                       | 2    | Sýrové lívance, dušená zelenina                         | 220 g | 1,3,7      |
|                       | 3    | Staročeská sekanina, vařené brambory, salát             | 150 g | 1,3,7      |
|                       | 4    | Bratislavská vepřová plec, houskové knedlíky            | 75 g  | 1,3,7,9    |
|                       | 5    | Rizoto z kuřecího masa, salát                           | 250 g | 1,9        |
|                       | 6    | Pečené kachní stehno, červené zelí, bramborové knedlíky | 200 g | 1,3,7      |
|                       | 7    | Vepřové ražniči, smažené bramborové dukáty              | 130 g | 1          |
| Pátek<br>22.10.2021   | P    | Hovězí s játrovou rýží                                  |       | 1,3,7,9    |
|                       | 1    | Těstovinový talíř se smaženými sýrovými nugetami        | 400 g | 1,3,7,10   |
|                       | 2    | Bavorské vdolečky s borůvkovým tvarohem                 | 250 g | 1,3,7      |
|                       | 3    | Kuřecí nudličky na zelenině, dušená rýže                | 75 g  | 1,9        |
|                       | 4    | Zapékané těstoviny, salát                               | 320 g | 1,3,7      |
|                       | 5    | Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurka          | 140 g | 1,3,7,9,10 |
|                       | 6    | Vepřová panenka na houbách, smažené br. dukáty          | 140 g | 1          |
|                       | 7    | Švýcarské ražniči, hranolky, tatrská omáčka             | 130 g | 1,3,7      |

**Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g):** polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100  
**Seznam alergenů:** 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlnič bob (lupina), 14 měkkýši

| Datum      | Ozn. | Název  | Hm.   | Alergeny   |
|------------|------|--|-------|------------|
| Pondělí    | P    | Česneková s bramborem                                    |       | 3,9        |
| 25.10.2021 | 1    | Zel. talíř se smaženými hermelínovými vysečemi, dresink  | 350 g | 1,3,7,10   |
|            | 2    | Smažené žampiony, vařené brambory, tatarka               | 150 g | 1,3,7      |
|            | 3    | Dřevorubecké maso, dušená rýže                           | 75 g  | 1,3        |
|            | 4    | Kuře na paprice, těstoviny                               | 75 g  | 1          |
|            | 5    | Uzené maso, zelí, bramborové knedlíky                    | 75 g  | 1,3,7,12   |
|            | 6    | Western steak na fazolích, americké brambory             | 130 g | 1          |
|            | 7    | Kuřecí prsíčka zapečená s broskví a sýrem, hranolky      | 130 g | 1,7        |
| Úterý      | P    | Hovězí s kapáním   |       | 1,3,7,9    |
| 26.10.2021 | 1    | Těstovinový talíř s kuřecím masem a nivou                | 400 g | 1,3,7,10   |
|            | 2    | Sójové kostky v houbové omáčce, těstoviny                | 100 g | 1,6,7,9,10 |
|            | 3    | Hrachová kaše, opečená klobása, chléb, okurka            | 345 g | 1,7        |
|            | 4    | Domácí tvarohové buchty, ovoce                           | 250 g | 1,3,7      |
|            | 5    | Svratecká pochoutka z vepřového masa, dušená rýže        | 75 g  | 1,9        |
|            | 6    | Smažený filet z aljašské tresky, citron, vařené brambory | 150 g | 1,3,7      |
|            | 7    | Vepřová kotleta v sýrovém těstíčku, štouchané brambory   | 130 g | 1,3,7      |
| Středa     | P    | Fazolová s uzeninou                                      |       | 1,9        |
| 27.10.2021 | 1    | Zeleninový talíř s kuřecími řízečky                      | 350 g | 1,3,7,10   |
|            | 2    | Sýrový karbanátek, vařené brambory, tatarka              | 90 g  | 1,3,7,10   |
|            | 3    | Vídeňský vepřový guláš, houskové knedlíky                | 75 g  | 1,3,7      |
|            | 4    | Vepřové maso na pórku a hlívé ústříčné, dušená rýže      | 75 g  | 1          |
|            | 5    | Bramborové knedlíky plněné špenátem a uzeninou           | 360 g | 1,3,7      |
|            | 6    | Pečený vepřový bok, hořčice, křen, beraní roh            | 170 g | 10         |
|            | 7    | Zapečené kuřecí maso s hermelínem a šunkou, hranolky     | 130 g | 1,7        |
| Čtvrtek    | P    |  |       |            |
| 28.10.2021 | 1    |  |       |            |
|            | 2    |  |       |            |
|            | 3    | Státní svátek  |       |            |
|            | 4    |  |       |            |
|            | 5    |  |       |            |
|            | 6    |  |       |            |
|            | 7    |  |       |            |
| Pátek      | P    | Dršťková   |       | 1,9        |
| 29.10.2021 | 1    | Zeleninový talíř s kuřecím masem a dresinkem             | 350 g | 3,7,10     |
|            | 2    | Tvarohové knedlíky s jahodovou omáčkou                   | 330 g | 1,3,7      |
|            | 3    | Mexická rýže s fazolemi sypaná sýrem                     | 350 g | 3,7        |
|            | 4    | Francouzské brambory, zelený salát                       | 350 g | 1,3,7      |
|            | 5    | Smažená vepřová krkovice, bramborová kaše                | 140 g | 1,3,7      |
|            | 6    | Kuřecí Ondráš, hranolky, tatarka                         | 130 g | 1,3,7      |
|            | 7    | Vepřová kotleta na žampionech, bramborové trojhránky     | 130 g | 1          |

**Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g):** polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100  
**Seznam alergenů:** 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši