

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Středa 1.12.2021	P	Kapustová polévka s rýží		-
	1	Zeleninový talíř s vařenými vejci	350 g	3,7,10
	2	Zeleninové rizoto se sýrem	350 g	7,9
	3	Domažlické vepřové ragú, těstoviny	75 g	1,3,7
	4	Lívance s borůvkovým tvarohem	220 g	1,3,7
	5	Pečená krkovička, klobásové zelí, bramborový knedlík	75 g	1,3,7,12
	6	Plněný pstruh (cibule, žampiony, sýr), vařené brambory	130 g	7
	7	Kuřecí Ondráš, hranolky, tatarka	130 g	1,3
Čtvrtek 2.12.2021	P	Pórková polévka		1,3,7
	1	Těstovinový salát s kuřecím masem a dresinkem	350 g	1,3,7,10
	2	Smažený květák, vařené brambory, tatarka	220 g	1,3,7,10
	3	Vepřová plec po selsku, dušená rýže	75 g	1
	4	Mexické fazole, chléb	75 g	1
	5	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskový knedlík	120 g	1,3,7
	6	Vepřový steak z krkovic, bylinkové máslo, am. brambory	130 g	1,7
	7	Kuřecí prsíčka zapečená šunkou a uzeným sýrem, hranolky	130 g	1,7
Pátek 3.12.2021	P	Ovarová polévka		9
	1	Zeleninový talíř se smaženým hermelínem	350 g	7
	2	Smažená česneková cuketa, vařené brambory, dresink	150 g	1,3,7
	3	Kynuté knedlíky s ovocným džemem	400 g	1,3,7
	4	Přírodní vepřový plátek, dušená rýže	75 g	1,3,7,9,10
	5	Smažený vepřový řízek, brambory, okurka	140 g	1,3,7
	6	Kuřecí rarášci, hranolky, tatarka	130 g	1,3,6,10
	7	Katův šleh z vepřového masa, bramboráčky	130 g	1,3

**Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g):** polévka 330, štáva 200, omáčka 250, brambory 280, bramborová kaše 320, bramborový salát 350, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 240, těstoviny 300, hranolky 200, americké brambory 200, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 350, hrachová kaše 350, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100  
**Seznam alergenů:** 1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí 6.12.2021	P	Italská s těstovinovou rýží		1,3
	1	Těstovinový salát se sýrem a šunkou	350 g	1,3,7,10
	2	Domácí buchty plněné povidly	350 g	1,3,7
	3	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	75 g	1,3,7,9,10
	4	Kuře a la bažant, dušená rýže	160 g	1
	5	Pečené vepřové maso, dušená mrkev, vařené brambory	75 g	1
	6	Pečený vepřový bok, chléb, hořčice, křen, beraní roh	200 g	10
	7	Pikantní vepřové žebírko na roštu, americké brambory	130 g	1
Úterý 7.12.2021	P	Hovězí s játrovou rýží		1,3,9
	1	Zeleninový talíř s kuřecími řízečky	350 g	1,3,7,10
	2	Čínské sójové nudličky, dušená rýže	100 g	1,3,7
	3	Čočka na kyselo, opečená klobása, chléb, okurka	100 g	1
	4	Vepřový závitek, dušená rýže	110 g	1,3
	5	Holandský mletý řízek se sýrem, bramborová kaše	140 g	1,3,7
	6	Kuřecí paličky na rozmarýnu, šťouchané brambory	4 ks	1
	7	Kuřecí kapsa se špenátem a taveným sýrem, hranolky	130 g	1,3,7
Středa 8.12.2021	P	Hrachová s párkem		1,9
	1	Zeleninový talíř se sázeným vejcem ve slaninovém kabátku	350 g	3
	2	Sójové kostky v houbové omáčce, těstoviny	100 g	1,6,7,9,10
	3	Tortelloni s vepřovým masem v rajčatové omáčce	200 g	1,3
	4	Smažený sýr, vařené brambory, tatarka	120 g	1,3,7,10
	5	Pečená krkovička, špenát, bramborový knedlík	75 g	1,3,7
	6	Hejk pečený po seversku, vařené brambory	130 g	1,3,4
	7	Krůtí steak na zeleném pepři, bramborové krokety	200 g	1,7,9
Čtvrtek 9.12.2021	P	Hovězí s nudlemi		1,3,9
	1	Těstovinový salát s kuřecím masem a nivou	350 g	1,3,7,10
	2	Sýrový karbanátek, vařené brambory, tatarka	110 g	1,3,7
	3	Maminčino kuře, těstoviny	160 g	1,3
	4	Bramborové knedlíky plněné uzeninou, zelí	360 g	1,3,12
	5	Vepřový závitek frankfurtský, houskový knedlík	110 g	1,3,7
	6	Smažená krkovice. šťouchané brambory	130 g	1,3,7
	7	Švédská kuřecí směs (cibule, okurky, smetana), hranolky	130 g	1,7
Pátek 10.12.2021	P	Krkonošská cibulačka		1,3,9
	1	Zeleninový talíř s vepřovou pečínkou, hořčičný dresink	350 g	10
	2	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	250 g	1,3,7
	3	Kuřecí směs na zelenině, dušená rýže	75 g	1,9
	4	Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny	100 g	1,3,7,9
	5	Smažené rybí filé, bramborový salát	140 g	1,3,4,7,9,10
	6	Hermelín v bramboráku, hranolky, tatarka	150 g	1,3,7
	7	Vepřové ražniči, hranolky	130 g	1,10

**Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g):** polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100  
**Seznam alergenů:** 1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí 13.12.2021	P	Hovězí s kapáním		1,3,7,9
	1	Zeleninový talíř se smaženým květákem	350 g	1,3,7,10
	2	Sójové nudličky s bambusovými výhonky, dušená rýže	120 g	1,6,10
	3	Rizoto s vepřovým masem, okurka	320 g	1
	4	Vepřové maso dušené v kapustě, bramborový knedlík	75 g	1,3
	5	Pečené kuřecí stehno, dušená zelenina, vařené brambory	160 g	1,9
	6	Kuřecí prsíčka s anglickou slaninou na houbách, hranolky	130 g	1
	7	Plněná vepřová kotleta (sýr, pórek), hranolky	130 g	1,7
Úterý 14.12.2021	P	Čočková s párkem		1,9
	1	Těstovinový salát s tuňákem	400 g	1,3,4,7,10
	2	Zapečená brokolice se sójou	400 g	1,3,6,7
	3	Pečená vepřová krkovička, zelí, houskový knedlík	75 g	1,3,7,12
	4	Čevabčiči, brambory, hořčice, cibule	100 g	1,10
	5	Špagety s vepřovým masem sypané sýrem	75 g	1,3
	6	Hovězí líčka na víně, bramborová kaše	130 g	1,7,9
	7	Švýcarské ražniči (sýr se šunkou v trojbalu), hranolky, t. o.	130 g	1,3,7
Středa 15.12.2021	P	Česneková s brambory		3,9
	1	Zeleninový talíř se smaž. hermelínovými výsečemi, dresink	350 g	1,3,7,10
	2	Květák na mozeček, vařené brambory	200 g	3
	3	Zapečené těstoviny s vepřovým masem, červená řepa	320 g	1,3,7
	4	Bavorské vdolečky s ovocným tvarohovým krémem	250 g	1,3,7
	5	Vepřová plec znojenská, dušená rýže	75 g	1
	6	Western steak z vepřové krkvice, americké brambory	130 g	1
	7	Kuřecí nudličky na asijský způsob, hranolky	130 g	1
Čtvrtek 16.12.2021	P	Květáková		1,3,7
	1	Zeleninový talíř s pikantními kuřecími řízečky	350 g	1,3,7,10
	2	Smažená brokolice, brambory, tatarka	220 g	1,3,7,10
	3	Opečená jitrnice, zelí, brambory	100 g	1,12
	4	Myslivecká vepřová plec, houskový knedlík	100 g	1,3,7,9
	5	Vepřová pečeně po cikánsku, dušená rýže	75 g	1
	6	Vepřová panenka na hříbkách, šťouchané brambory	130 g	1
	7	Kuřecí cordon bleu, hranolky, tatarka	130 g	1,3,7
Pátek 17.12.2021	P	Gulášová		1,9
	1	Těstovinový salát s kuřecím masem a žampiony	400 g	1,3,7,10
	2	Koláč s tvarohem a povidly	320 g	1,3,7
	3	Dřevorubecké maso, těstoviny	75 g	1
	4	Vepřová plec na žampionech, dušená rýže	75 g	1
	5	Smažené kuřecí řízečky, bramborová kaše	140 g	1,3,7
	6	Hovězí roštěná se sázeným vejcem, hranolky	130 g	1,3
	7	Marinovaná kuřecí prsa v BBQ omáčce, hranolky	130 g	1,6,7,9,10

**Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g):** polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100  
**Seznam alergenů:** 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí 20.12.2021	P	Špenátová		1,3,7
	1	Těstovinový salát s kuřecím masem a kukuřicí	400 g	1,7,10
	2	Kapustový karbanátek, brambory	140 g	1,3,7
	3	Sýrové lívance. dušená zelenina	220 g	1,3,7
	4	Bramborové špecle se zelím, uzené maso	75 g	1,12
	5	Pardubický hovězí guláš, těstoviny	75 g	1,3,6,7,9,10
	6	Revírnické kuřecí medailonky, bramborová kaše	130 g	1,6,7
	7	Pernštýnský řízek, hranolky	130 g	1,3
Úterý 21.12.2021	P	Uzená s bramborem		
	1	Kalifornský těstovinový salát	400 g	7
	2	Fazolové lusky na kyselo, vařená vejce, brambory	2 ks	1,3,7
	3	Hovězí maso v rajské omáčce, houskový knedlík	75 g	1,3,7
	4	Kuřecí srdíčka na slanině, dušená rýže	100 g	1
	5	Vepřová plec na paprice, těstoviny	75 g	1,3,7,9
	6	Pečené selečí kolínko, hořčice, křen, beraní roh, chléb	400 g	1,10
	7	Smažená variace sýrů, hranolky, tatarka	150 g	1,3,7
Středa 22.12.2021	P	Horačka		1
	1	Salát s rýžovými nudlemi, kuřecím a sezamem	400 g	1,6,11,12
	2	Zapečené brambory se špenátem a sýrem	320 g	1,3,7
	3	Drůbeží játra na cibulce, dušená rýže	75 g	1
	4	Smažená vepřová kotleta, vařené brambory, okurka	140 g	1,3,7
	5	Kuř. stehno na divokém koření, staročeské zelí, br. kned.	160 g	1,3,6,7,9
	6	Zvěřinový guláš, houskový knedlík	130 g	1,3,7
	7	Kuřecí prsíčka s broskví zapečená sýrem, hranolky	130 g	1,7
Čtvrtek 23.12.2021	P	Zelná s uzeninou		
	1	Těstovinový salát s vepřovými nudličkami	400 g	1,3,7,10
	2	Tvarohová žemlovka s jablky	300 g	1,3,7
	3	Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka	100 g	1,7
	4	Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík	75 g	1,3,7,9,10
	5	Kuřecí směs na kari, dušená rýže	75 g	1,7,10
	6	Vepřová kotleta plněná houbami a uzeným sýrem, hranolky	130 g	1,7
	7	Smažený stehenní kuřecí řízek, bramborová kaše	130 g	1,3,7
Pátek 24.12.2021	P			
	1			
	2			
	3	Státní svátek		
	4			
	5			
	6			
	7			

**Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g):** polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100  
**Seznam alergenů:** 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši