

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí 3.1.2022	P	Italská s těstovinovou rýží		1,3
	1	Zeleninový talíř s kuřecím masem a jogurtem	350 g	3,7,10
	2	Zeleninové rizoto se sýrem	320 g	7
	3	Pečené kuřecí stehno, dušená rýže	160 g	1
	4	Uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík	75 g	1,3,7
	5	Lívance s ovocným tvarohem	220 g	1,3,7
	6	Hermelín v bramboráku, hranolky, tatarka	130 g	1,3,7
	7	Vepřová kotleta se smet. omáčkou, bramborové krokety	130 g	1,7,10
Úterý 4.1.2022	P	Gulášová		-
	1	Zeleninový talíř se smaženým květákem	350 g	1,3,7,10
	2	Sýrové lívance, dušená zelenina	220 g	1,3,7
	3	Vepřová krkovička po selsku, dušená rýže	75 g	1
	4	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík	75 g	1,3,7
	5	Rybí filé po jadransku, vařené brambory	100 g	1,4
	6	Kuřecí Ondráš, hranolky, tatarka	130 g	1,3,7
	7	Vepřová kotleta s bylinkovým máslem, bramborové dukáty	130 g	1,7
Středa 5.1.2022	P	Hovězí s nudlemi		1,3,9
	1	Těstovinový salát s kuřecím masem a houbami	400 g	1,3,7,10
	2	Smažený květák, vařené brambory, tatarka	220 g	1,3,7,10
	3	Vepřový guláš, houskový knedlík	75 g	1,3,7
	4	Rýžová kaše, kompot	360 g	1,7
	5	Hovězí maso na pepři, dušená rýže	75 g	1
	6	Vídeňská roštěná, americké brambory	130 g	1
	7	Švýcarské ražniči (sýr, šunka v trojbalu), hranolky, tatarka	150 g	1,3,7
Čtvrtek 6.1.2022	P	Fazolová s uzeninou		1,9
	1	Zeleninový talíř s hermelínovými výsečemi	350 g	1,3,7
	2	Koprová omáčka, vařená vejce, vařené brambory	2 ks	1,3,7
	3	Ďábelská játra, dušená rýže	75 g	1
	4	Zapečené těstoviny s vepřovým masem, okurkový salát	350 g	1,3,7
	5	Mletý řízek z bůčku, bramborová kaše, okurka	140 g	1,3,7
	6	Pečené kachní stehno, červené zelí, bramborový knedlík	160 g	1,3
	7	Steak z vepřové krkovice, hranolky, česnekový dip	130 g	1
Pátek 7.1.2022	P	Hovězí s játrovou rýží		1,3,9
	1	Těstovinový salát s tuňákem a kukuřicí	400 g	1,3,4,7,10
	2	Jablková žemlovka, ovocný kompot	400 g	1,3,7
	3	Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny	100 g	1,3,7,9
	4	Pečená krkovička na houbách, dušená rýže	75 g	1
	5	Hovězí guláš, houskový knedlík	75 g	1,3
	6	Hovězí Stroganoff, tagliatelle	130 g	1,3,7,10
	7	Smažený kuřecí stehenní řízek, bramborová kaše	130 g	1,3,7

Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g): polévka 330, štáva 200, omáčka 250, brambory 280, bramborová kaše 320, bramborový salát 350, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 240, těstoviny 300, hranolky 200, americké brambory 200, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 350, hrachová kaše 350, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100
Seznam alergenů: 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí 10.1.2022	P	Selská		1,7,9
	1	Těstovinový salát s krabími tyčinkami	400 g	1,3,4,7,10
	2	Zeleninová tarhoňa	320 g	1,3,7
	3	Kuřecí směs na kari, dušená rýže	75 g	1
	4	Zeleninové lečo s opečenou klobásou, chléb	350 g	1
	5	Guláš Petra Voka, houskový knedlík	75 g	1,3,7,12
	6	Pečený pstruh na másle, vařené brambory	150 g	7
	7	Pikantní kotleta na roštu, americké brambory	130 g	1
Úterý 11.1.2022	P	Česneková s bramborem		1,3,9
	1	Zeleninový salát s kuřecím salátem	350 g	3,7,10
	2	Bramborové noky s houbami v smetanovo-sýrové omáčce	400 g	1,3,7
	3	Pikantní masová směs, dušená rýže	75 g	1
	4	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	250 g	1,3,7
	5	Smažený hermelín, vařené brambory, tatarka	120 g	1,3,7
	6	Hovězí líčka na červeném víně, bramborová kaše	130 g	1,7
	7	Kuřecí prsíčka rolovaná se sýrem a šunkou, hranolky	130 g	1,7
Středa 12.1.2022	P	Hrstková		-
	1	Zeleninový talíř s kuřecími řízečky	350 g	1,3,7,10
	2	Pikantní sójové kostky, bramboráčky	150 g	1,3,6,7
	3	Bramborové špecle se zelím, uzené maso, cibulka	75 g	1,12
	4	Vepřový závitok, dušená rýže	110 g	1,3
	5	Pečená vepřová plec, rajská omáčka, houskový knedlík	75 g	1,3,7,9
	6	Kuřecí kapsa se slaninou a špenátem, bramborové krokety	130 g	1
	7	Smažená krkovice, šťouchané brambory	130 g	1,3,7
Čtvrtek 13.1.2022	P	Hovězí s kapáním		1,3,7
	1	Těstovinový salát s kuřecím masem a nivou	400 g	1,3,7,10
	2	Těstoviny s ragú z tofu	350 g	1,6,9
	3	Hrachová kaše, opečená klobása, cibulka, okurka, chléb	350 g	1,7
	4	Vepřové maso, dušená mrkev, vařené brambory	75 g	1
	5	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	75 g	1,3,7,9,10
	6	Svratecký guláš, bramboráčky	130 g	1,3
	7	Krůtí steak s rajčaty a mozzarellou, bramborové dukáty	130 g	1,7
Pátek 14.1.2022	P	Dršťková		1
	1	Zeleninový talíř s rybími prsty	350 g	1,3,4,7,10
	2	Koláč s tvarohem a povidly, ovoce	320 g	1,3,7
	3	Špagety s vepřovým masem sypané sýrem	75 g	1,3
	4	Přírodní vepřový plátek, dušená rýže	75 g	1
	5	Smažený vepřový řízek, bramborový salát	140 g	1,3,7,9,10
	6	Smažené býčí žlázy, bramborový salát	140 g	1,3,7,9,10
	7	Vepřové ražniči, hranolky	130 g	1

Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g): polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100
Seznam alergenů: 1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí 17.1.2022	P	Drůbková		1,3,9
	1	Zeleninový talíř s vařenými vejci (2 ks)	350 g	3,7,10
	2	Smažené žampiony, vařené brambory, tatarka	150 g	1,3,7,10
	3	Vepřová kýta po valašsku, houskový knedlík	75 g	1,3,7
	4	Nudlový nákyp s tvarohem, třešňový kompot	400 g	1,3,7
	5	Kuřecí směs na pórku a cibuli, dušená rýže	75 g	1,3
	6	Guláš z hovězí klišky, houskový knedlík	130 g	1,3,7
	7	Pikantní steak z vepřové krkovic, hranolky, tatarka	130 g	3,10
Úterý 18.1.2022	P	Čočková		1,9
	1	Těstovinový salát s vepřovými nudličkami	400 g	1,3,7,10
	2	Restovaný lilek se žampiony a bambusovými výhonky, rýže	150 g	-
	3	Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík	75 g	1,3,7,9
	4	Zabijačkový guláš, chléb	75 g	1,3,7,10
	5	Maminčino kuře, těstoviny	160 g	1,3
	6	Kuřecí prsa zapečená s hermelínem a šunkou, hranolky	130 g	1,7
	7	Brněnský řízek, bramborová kaše	130 g	1,3,7
Středa 19.1.2022	P	Koprová		1,7
	1	Těstovinový salát s kuřecím masem a žampiony	400 g	1,3,7,10
	2	Domácí koláč se švestkami a tvarohem, ovoce	400 g	1,3,7
	3	Smažený mletý karbanátek, bramborová kaše	110 g	1,3,7
	4	Mexický vepřový guláš, dušená rýže	75 g	1,7
	5	Kotlíkové fazole s opečenou klobásou, chléb	400 g	1,3
	6	Medailonky z vepřové panenky, bramborové dukáty	130 g	1,3
	7	Smažený filet z hejka, vařené brambory	130 g	1,3,7
Čtvrtek 20.1.2022	P	Hovězí s nudlemi		1,3,9
	1	Zeleninový talíř s kuřecími řízečky	350 g	1,3,7,10
	2	Kapustový karbanátek, vařené brambory, tatarka	150 g	1,3,7
	3	Bramborové knedlíky plněné uzeninou, špenát	360 g	1,3,7
	4	Vepřové maso po srbsku, dušená rýže	75 g	1,3
	5	Hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík	75 g	1,3,7
	6	Půlka pečeného kuřete, chléb, okurka	400 g	1,3,7
	7	Smažená plněná kapsa z vepř. kotlety, štouchané brambory	130 g	1,3,10
Pátek 21.1.2022	P	Zelná s uzeninou		1,7,12
	1	Těstovinový salát s tuňákem	400 g	1,3,4,7,10
	2	Zeleninová tofu směs, dušená rýže	350 g	1
	3	Smažená vepřová játra, bramborový salát	120 g	1,3,7,9,10
	4	Klopsy (mleté) na smetaně, těstoviny	100 g	1,7,9,10
	5	Vepřová krkovička na klobásovém zelí, bramborový knedlík	75 g	1,3,12
	6	Vepřová krkovička na bylinkovém másle, americké brambory	130 g	7
	7	Kuřecí nudličky na asijský způsob, hranolky	130 g	1

Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g): polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100
Seznam alergenů: 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí 24.1.2022	P	Hráškový krém		1,7
	1	Zeleninový talíř sýrovo-šunkový v jogurtové zálivce	350 g	3,7,10
	2	Fazolové lusky na kyselo, vařená vejce, vařené brambory	2 ks	1,3,7
	3	Drůbeží játra na cibulce, dušená rýže	75 g	1
	4	Vepřová kýta frankfurtská, houskový knedlík	75 g	1,3,7
	5	Opečená jaternice, zelí, vařené brambory	120 g	1,12
	6	Katův šleh, bramboráčky	130 g	1,3,7
	7	Smažená vepřová kotleta, šťouchané brambory	130 g	1,3,7
Úterý 25.1.2022	P	Krkonošská cibulačka		1,3,9
	1	Zeleninový talíř se smaženým květákem, dresink	350 g	1,3,7,10
	2	Grilovaný hermelín, vařené brambory, dresink	100 g	7
	3	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík	110 g	1,3,7
	4	Rýžový nákyp, kompot	360 g	1,3,7
	5	Vepřová krkovička přírodní, dušená rýže	75 g	1
	6	Grilovaný platýs s bylinkovým máslem, vařené brambory	130 g	7
	7	Kuřecí prsíčka rolovaná se sýrem a žampiony, hranolky	130 g	1,7
Středa 26.1.2022	P	Špenátová s vejcem		1,3,7
	1	Zeleninový talíř se sázeným vejcem ve slaninovém kabátku	350 g	3
	2	Zapečená brokolice s nivou, vařené brambory	300 g	1,3,7
	3	Vepřové výpečky, zelí, houskový knedlík	75 g	1,3,7,12
	4	Rizoto z vepřového masa sypané sýrem, salát	350 g	1,9
	5	Máslový řízek, vařené brambory, salát	110 g	1
	6	Kuřecí křídla na medu, bramborová kaše	6 ks	1,7
	7	Smažená variace sýrů, hranolky, tatarka	200 g	1,3,7
Čtvrtek 27.1.2022	P	Květáková		1,7
	1	Těstovinový salát s kuřecím masem a mozzarellou	400 g	7
	2	Smažený sýr, vařené brambory, tatarka	120 g	1,3,7,10
	3	Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík	75 g	1,3,7
	4	Čočka na kyselo, opečená klobása, chléb, okurka, cibulka	120 g	1
	5	Vepřové maso, dušená mrkev, vařené brambory	75 g	1
	6	Krkovička plněná uz. masem, zelím a cibulkou, š. brambory	130 g	1,12
	7	Kuřecí prsíčka zapečená s broskví a sýrem, hranolky	130 g	1,7
Pátek 28.1.2022	P	Horačka		1,9
	1	Těstovinový salát s vepř. nudličkami a červenými fazolemi	400 g	-
	2	Jablkový závin, ovoce	250 g	1,3,7
	3	Plovdivské maso, dušená rýže	75 g	1
	4	Rybí filé s paprikovo-smetanovou omáčkou, tagliatelle	100 g	1,3,7
	5	Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurka	140 g	1,3,7
	6	Ďábelská kuřecí směs, hranolky	130 g	1
	7	Vepřová kotleta plněná houbami a sýrem, hranolky	130 g	1,7

Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g): polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100
Seznam alergenů: 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí	P	Žampionová s brambory		1,7
31.1.2022	1	Zeleninový talíř se šunkovo sýrovou pěnou	350 g	1,7
	2	Sójové nudličky po čínsku, dušená rýže	150 g	1,3,6,7
	3	Bramborové šišky s mákem, ovocný kompot	360 g	1,3,13
	4	Kuřecí stehno na paprice, těstoviny	160 g	1,3,7
	5	Kovbojské fazole, chléb	300 g	1
	6	Pečené vepřové koleno, hořčice, křen, beraní rohy, chléb	250 g	10
	7	Krkovička plněná uz. masem, kys. zelím a cibulkou, š. br.	130 g	1,12

Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g): polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100
Seznam alergenů: 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši