

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí 3.10.2022	P	Hrstková		1,9
	1	Zeleninový talíř s rybím salátem, pečivo	350 g	1,3,4
	2	Květákové lívance, vařené brambory, zelný salát	140 g	1,3,7
	3	Bramborové šišky s mákem, kompot	200 g	1,3,7
	4	Pečené kuřecí stehno, dušená rýže	360 g	1,3,7,13
	5	Zbojnický vepřový guláš, těstoviny	75 g	1
	6	Kuřecí nudličky v hořčičné omáčce, hranolky	130 g	1,6,10
	7	Smažená vepřová kotleta, štouchané brambory	130 g	1,3,7
Úterý 4.10.2022	P	Kapustová polévka s paprikou		1
	1	Těstovinový salát s kuřecím masem a houbami	400 g	1,3,7,10
	2	Bramborové noky se smetanou, špenátem a nivou	400 g	1,3,7
	3	Hamburská vepřová plec, houskové knedlíky	75 g	1,3,7,9
	4	Hovězí nudličky po sečuánsku, dušená rýže	75 g	1,6
	5	Smažený uzený sýr, brambory, tatarka	100 g	1,3,7,10
	6	Kuřecí paličky na chilli a smetaně, bramborová kaše	130 g	1,7
	7	Vepřová kotleta plněná kuřecími játry a slaninou, hranolky	130 g	1
Středa 5.10.2022	P	Zeleninový boršč		1,6,7,9,12
	1	Zeleninový talíř se smaženým květákem	350 g	1,3,7,10
	2	Rest. cuketa se žampiony a bambusovými výhonky, rýže	140 g	1
	3	Švýcarský mletý biftek, vařené brambory, okurka	110 g	1,3,7
	4	Kynuté knedlíky s ovocným džemem	415 g	1,3,7
	5	Španělský vepřový závitok, dušená rýže	110 g	1,3,10
	6	Smažený filet z hejka, vařené brambory, šopský salát	130 g	1,7
	7	Steak z vepř. krkovice na zel. fazolkách, peč. brambůrky	130 g	1
Čtvrtek 6.10.2022	P	Hovězí s nudlemi		1,3,9
	1	Těstovinový salát s tuňákem	400 g	1,3,4,7,10
	2	Smetanovo-batátové rizoto	400 g	7
	3	Masová směs se žampiony a cibulí, dušená rýže	75 g	1
	4	Vepřové výpečky, zelí, houskové knedlíky	75 g	1,3,7,12
	5	Klopsy z mletého masa v houbové omáčce, těstoviny	100 g	1,7,9,10
	6	Marinovaná vepřová panenka na grilu, pečené brambůrky	130 g	1
	7	Zapečený krůtí steak s rajčaty a mozzarellou, hranolky	130 g	1,7
Pátek 7.10.2022	P	Krkonošská cibulačka		1,3,9
	1	Zeleninový talíř sýrovo-šunkový v jogurtové zálivce	350 g	3,7,10
	2	Domácí kynutý koláč se švestkami, ovoce	320 g	1,3,7
	3	Mexický vepřový guláš, dušená rýže, sýr	75 g	1,7
	4	Smažený vepřový řízek, bramborový salát	140 g	1,3,7,9,10
	5	Kovbojské fazole, chléb	400 g	1
	6	Kuřecí závitok s houbami a sýrem ve smet. om., hranolky	130 g	1,7
	7	Kuřecí křídýlka v BBQ omáčce, bramborová kaše	6 ks	1,6,7

Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g): polévka 300, šťáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100
Seznam alergenů: 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí 10.10.2022	P	Květáková		1,3,7
	1	Zeleninový talíř s kuřecím masem a jogurtem	350 g	3,7,10
	2	Těstoviny se smetanovou omáčkou a houbami	400 g	1,3,7
	3	Skořicové lívance s tvarohovým krémem	370 g	1,3,7
	4	Sekaná svíčková, houskové knedlíky	100 g	1,3,7,9,10
	5	Vepřové maso, dušená mrkev, vařené brambory	75 g	1
	6	Guláš z hovězí klížky, houskové knedlíky	130 g	1,3,7
	7	Vepřové ražniči, americké brambory, cibule, hořčice	130 g	1
Úterý 11.10.2022	P	Drůbková		1,3,7
	1	Těstovinový salát s krabími tyčinkami	400 g	1,3,4,7,10
	2	Ragú z hlívy ústřičné a špenátu, vařené brambory	130 g	1,7
	3	Smažená vepřová játra, vařené brambory, tatarka	120 g	1,3,7,10
	4	Slovinský guláš, houskové knedlíky	75 g	1,3,7
	5	Vepřový závitok, dušená rýže	110 g	1,3
	6	Pečené vepřové koleno, smetanový špenát, bram. knedlíky	200 g	1,3,7
	7	Grilovaná kuřecí prsíčka, hranolky	130 g	1
Středa 12.10.2022	P	Mexická fazolová		1,9
	1	Zeleninový talíř s lososem v jogurtovém tzatziki dresinku	350 g	1,3,7,10
	2	Smažený květák, vařené brambory, tatarka	220 g	1,3,7,10
	3	Bramborové knedlíky plněné uzeninou, zelí	360 g	1,3,12
	4	Rýžová kaše, kompot	360 g	1,7
	5	Hovězí maso, koprová omáčka, houskové knedlíky	75 g	1,3,7
	6	Krkovička plněná uz. masem, kys. zelím a cibulkou, š. br.	130 g	1
	7	Smažené řízky z kuřecích stehen, bramborová kaše	130 g	1,3,7
Čtvrtek 13.10.2022	P	Ovarová		9
	1	Těstovinový salát s kuřecím masem a nivou	400 g	1,3,7,10
	2	Grilovaný tofu sýr s omáčkou z pečených paprik, br. noky	100 g	1,3,6,7
	3	Vepřová pečeně, zelí, houskový knedlík	75 g	1
	4	Vepřová roláda, bramborová kaše, salát	160 g	1,7
	5	Tortelloni s vepřovým masem v rajčatové omáčce	200 g	1,3
	6	Půlka pečeného kuřete, chléb, okurka	400 g	1,3,7
	7	Brněnský řízek, bramborová kaše	130 g	1,3,7
Pátek 14.10.2022	P	Horačka		1,9
	1	Zeleninový talíř se sázeným vejcem ve slaninovém kabátku	350 g	3,7,10
	2	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	250 g	1,3,7
	3	Rizoto z vepřového masa, sýr, rajčatový salát	320 g	1
	4	Zap. brokolice s kuřecím masem, vařené brambory, salát	280 g	1,3,7
	5	Smažená krkovice, bramborová kaše, okurka	120 g	1,3,7
	6	Hermelín v bramboráku, hranolky, tatarka	130 g	1,3,7
	7	Švédská kuřecí směs (okurka, cibule, smetana), tagliatelle	130 g	1,3,7

Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g): polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100
Seznam alergenů: 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlnič bob (lupina), 14 měkkýši

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí 17.10.2022	P	Pórková		1,3,7
	1	Zeleninový talíř, vajíčková pomazánka s jarní cibulkou	350 g	3
	2	Zapečená růžičková kapusta s květákem, vařené brambory	200 g	1,7
	3	Vepřová plec na houbách, dušená rýže	75 g	1,3
	4	Segedínský guláš, houskové knedlíky	75 g	1,3,7,12
	5	Maminčino kuře (játra, žampiony), těstoviny	160 g	1
	6	Hovězí líčka na víně, bramborová kaše	130 g	1,9
	7	Kuřecí prsíčka rolovaná se šunkou a sýrem, hranolky	130 g	1,3
Úterý 18.10.2022	P	Jitřnicová		1,9
	1	Salát s rýžovými nudlemi, kuřecím masem a sezamem	400 g	1,6,11,12
	2	Ovesná kaše se skořicí a borůvkovým přelivem	400 g	1,7
	3	Drůbeží játra na cibulce, dušená rýže	75 g	1
	4	Plněný paprikový lusk, houskové knedlíky	120 g	1,3,7
	5	Květák zapečený s uzeným masem, vařené brambory, salát	250 g	1,3,7
	6	Pivovarský řízek, šťouchané brambory	130 g	1,3,7
	7	Kuřecí ďábelská směs, hranolky	130 g	1
Středa 19.10.2022	P	Kulajda s houbami		1,3,7
	1	Zeleninový talíř s kuřecími řízečky	350 g	1,3,7,10
	2	Čočka na kyselo, vařená vejce (2 ks), chléb, okurka, cibulka	340 g	1,3
	3	Zapečené rybí filé s brambory a cibulí, zelný salát s koprem	400 g	1,3,4,7
	4	Vepřová plec na žampionové omáčce, houskové knedlíky	75 g	1,3,7
	5	Karlovarský závin, dušená rýže	80 g	1,3,9
	6	Western steak na fazolích, americké brambory	130 g	1
	7	Smažená variace sýrů, hranolky, tatarka	200 g	1,3,7
Čtvrtek 20.10.2022	P	Hrachová s párkem		1,9
	1	Těstovinový salát s vepř. nudličkami a červenými fazolemi	400 g	-
	2	Sýrové lívance, dušená zelenina	220 g	1,3,7
	3	Staročeská sekanina, vařené brambory, salát	150 g	1,3,7
	4	Spaghetti pomodoro s česnekem a parmazánem	400 g	1,3,7
	5	Rizoto z kuřecího masa, salát	250 g	1,9
	6	Pečené kachní stehno, červené zelí, bramborové knedlíky	200 g	1,3,7
	7	Makrela v bylinkové marinádě s česnekem, brambory, citron	130 g	4,7
Pátek 21.10.2022	P	Gulášová		1,9
	1	Zeleninový talíř se smaženými sýrovými nugetami	400 g	1,3,7,10
	2	Bavorské vdolečky s borůvkovým tvarohem	250 g	1,3,7
	3	Kuřecí nudličky na zelenině, dušená rýže	75 g	1,9
	4	Zapékané těstoviny s uzeným masem, salát	320 g	1,3,7
	5	Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurka	140 g	1,3,7,9,10
	6	Vepřová panenka na houbách, smažené bramborové plátky	140 g	1
	7	Švýcarské ražniči, hranolky, tatarka	130 g	1,3,7

Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g): polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100
Seznam alergenů: 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlniči bob (lupina), 14 měkkýši

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí	P	Česneková s bramborem		3,9
24.10.2022	1	Zel. talíř se smaženými hermelínovými výsečemi, dresink	350 g	1,3,7,10
	2	Smažené žampiony, vařené brambory, tatarka	150 g	1,3,7
	3	Bretaňské fazole, opečená klobása, chléb	400 g	1
	4	Kuřecí stehno na paprice, těstoviny	75 g	1
	5	Vepřová plec na černém pivu, zelí, houskové knedlíky	75 g	1,3,7,12
	6	Svratecký guláš, bramboráčky	130 g	1,3,7
	7	Kuřecí prsíčka zapečená s broskví a sýrem, hranolky	130 g	1,7
Úterý	P	Selská		1,3,7,9
25.10.2022	1	Kuskus s trhaným kuřecím masem a zeleninou	400 g	1
	2	Brokolice v sýrové omáčce, těstoviny	100 g	1,6,7,9,10
	3	Hrachová kaše, opečená klobása, chléb, okurka, cibulka	345 g	1,7
	4	Domácí povidlové buchty, ovoce	250 g	1,3,7
	5	Vepřový plátek Koliba, vařené brambory, okurka	75 g	1,3,7
	6	Smažený kapr, bramborový salát	130 g	1,3,4,7,9,10
	7	Vepřová kotleta v sýrovém těstíčku, štouchané brambory	130 g	1,3,7
Středa	P	Fazolová s uzeninou		1,9
26.10.2022	1	Zeleninový talíř se šunkovo-sýrovou pěnou	350 g	3,7,10
	2	Sýrový karbanátek, vařené brambory, tatarka	90 g	1,3,7,10
	3	Vídeňský vepřový guláš, houskové knedlíky	75 g	1,3,7
	4	Vepřové maso na pórku a hlívé ústříčné, dušená rýže	75 g	1
	5	Záhorácký závitok, vařené brambory	360 g	1,3,7
	6	Pečený vepřový bok, hořčice, křen, beraní roh	200 g	10
	7	Zapečené kuřecí maso s hermelínem a šunkou, hranolky	130 g	1,7
Čtvrtek	P	Dršťková		1,9
27.10.2022	1	Rýžové nudle se slaninou	400 g	4
	2	Tvarohové knedlíky s jahodovou omáčkou	330 g	1,3,7
	3	Mexická rýže s fazolemi sypaná sýrem, zelený salát s koprem	350 g	3,7
	4	Francouzské brambory, zelený salát s koprem	350 g	1,3,7
	5	Smažené kuřecí řízečky, bramborová kaše, okurka	120 g	1,3,7
	6	Kuřecí Ondráš, hranolky, tatarka	130 g	1,3,7
	7	Vepřová kotleta na žampionech, bramborové plátky	130 g	1
Pondělí	P	Hovězí s játrovou rýží		1,3,7,9
31.10.2022	1	Těstovinový salát dračí nudle	400 g	1,3,7,10
	2	Cuketa na kari, těstoviny	100 g	1
	3	Krupicová kaše, kompot	360 g	1,7
	4	Vepřové maso, rajská omáčka, houskové knedlíky	75 g	1,3,9
	5	Sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát	100 g	1,7
	6	Pečený pstruh na másle a bylinkách, vařené brambory	130 g	4,7
	7	Kuřecí prsíčka rolovaná se sýrem a žampiony, hranolky	130 g	1,3,7

Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g): polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100
Seznam alergenů: 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši