

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Úterý	P	Ovarová		9
1.11.2022	1	Zeleninový talíř s vařenými vejci	350 g	3,7,10
	2	Dušená mrkev s hráškem, vařené brambory	200 g	3
	3	Vepřová plec znojemská, dušená rýže	75 g	1,7
	4	Pečené vepřové maso, dušená kapusta, bram. knedlíky	75 g	1,3
	5	Řízek z mletého bůčku, bramborová kaše, okurka	140 g	1,3,7
	6	Kotleta plněná hermelínem a špenátem, hranolky	130 g	1,7
	7	Smažená vepřová krkovice, šťouchané brambory	130 g	1,3,7
Středa	P	Čočková s párkem		1,9
2.11.2022	1	Těstovinový salát s tuňákem	400 g	1,3,4,7,10
	2	Kynuté knedlíky s ovocným džemem sypané tvarohem	415 g	1,3,7
	3	Vepřová plec po cikánsku, dušená rýže	75 g	1
	4	Uzené maso, křenová omáčka, houskové knedlíky	75 g	1,3,7
	5	Pečené kuřecí stehno, nádivka, vařené brambory	160 g	1,3,7
	6	Kuřecí prsíčka grilovaná, bramborové plátky	130 g	1
	7	Katův šleh, hranolky	130 g	1,3,5
Čtvrtek	P	Hovězí s nudlemi		1,3,9
3.11.2022	1	Těstovinový salát s kuřecím masem a kukuřicí	400 g	1,3,7,10
	2	Těstoviny s tofu a rajčaty	400 g	1,3,6
	3	Vepřové maso na pepři, dušená rýže	75 g	1
	4	Vepřové výpečky, zelí, houskové knedlíky	75 g	1,3,7,12
	5	Smažený karbanátek, vařené brambory, salát	120 g	1,3,7
	6	Vepřová panenka se žampiony a sýrem, hranolky	130 g	1
	7	Kuřecí prsa na tymiánu, kari rýže	130 g	1
Pátek	P	Staročeská kulajda		1,3,7,9
4.11.2022	1	Zeleninový talíř sýrovo-šunkový v jogurtové zálivce	350 g	3,7,10
	2	Bramborové šišky s mákem, ovocný kompot	360 g	1,3,7,13
	3	Špagety s vepřovým masem sypané sýrem	75 g	1,3,7,9
	4	Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurka	140 g	1,3,7
	5	Vepřová roláda s houbami, vejci a kapií, dušená rýže	80 g	1,3,9
	6	Kuřecí směs s bambusovými výhonky, hranolky	130 g	1
	7	Pikantní vepřové žebírko na roštu, americké brambory	130 g	1

**Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g):** polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100  
**Seznam alergenů:** 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vličí bob (lupina), 14 měkkýši

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí 7.11.2022	P	Hovězí s kapáním		1,3,7,9
	1	Zeleninový talíř s kuřecím salátem	350 g	3,7,10
	2	Sójové nudličky na zelenině, dušená rýže	150 g	1,6
	3	Vepřová plec na paprice, houskové knedlíky	75 g	1,3,7
	4	Ďábelská drůbeží játra, dušená rýže	75 g	1
	5	Uzené vepřové maso, bramborová kaše, okurka	75 g	7
	6	Hovězí líčka na smetaně, houskové knedlíky	130 g	1,3,7,9,10
	7	Smažený kuřecí řízek, hranolky, tatarka	130 g	1,3,7
Úterý 8.11.2022	P	Květáková		1,3,7
	1	Těstovinový salát dračí nudle	400 g	1,3,7,10
	2	Fazolové lusky s vařeným vejcem, vařené brambory	2 ks	1,3,7
	3	Maďarský vepřový guláš, houskové knedlíky	75 g	1,3,7
	4	Zapečené těstoviny s vepřovým masem, zeleninový salát	320 g	1,3,7
	5	Smažený hermelín, vařené brambory, tatarka	120 g	1,3,7,10
	6	Kuřecí Ondráš, hranolky, tatarka	130 g	1,3,7
	7	Pstruh na másle, vařené brambory, citrón	170 g	4,7
Středa 9.11.2022	P	Česneková s brambory		3,9
	1	Zeleninový talíř se smaženými kuřecími nugetami	350 g	1,3,7,10
	2	Koprová omáčka, vařená vejce (2 ks), vařené brambory	170 g	1,3,7
	3	Smažené rybí filé, vařené brambory, zeleninový salát	100 g	1,3,4,7
	4	Hejtmanský měšec, dušená rýže	110 g	1,3,7,10,12
	5	Domažlické vepřové ragú, těstoviny	75 g	1
	6	Pečené vepřové koleno, hořčice, křen, beraní rohy, chléb	300 g	10
	7	Kuřecí steak s hlíčovou omáčkou, americké brambory	130 g	1,7,9
Čtvrtek 10.11.2022	P	Horačka		1,9
	1	Těstovinový salát s vepřovým masem	400 g	1,3,7,10
	2	Domácí vdolečky s borůvkovým tvarohem	250 g	1,3,7
	3	Kuřecí směs „Hawaii“ (ananas, smetana, kari), dušená rýže	75 g	1,7
	4	Dušené vepřové maso po srbsku, dušená rýže	75 g	1
	5	Kuře pečené, dušená zelenina, vařené brambory	160 g	1
	6	Vepřová krkovice na vídeňský způsob, bramborové plátky	130 g	1
	7	Kuřecí prsíčka zapečená s broskví a sýrem, hranolky	130 g	1,7
Pátek 11.11.2022	P	Francouzská cibulačka		1,3,7,9
	1	Zeleninový talíř se smaženými hermelínovými výsečemi	350 g	1,3,7,10
	2	Květák na mozeček s vejci, vařené brambory	200 g	3
	3	Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny	120 g	1,3,7
	4	Domácí kynuté buchty s tvarohem, ovoce	320 g	1,3,7
	5	Smažená vepřová krkovička, vařené brambory, okurka	140 g	1,3,7
	6	Vepřový špíz, hranolky, tatarka	130 g	1
	7	Kančí kostky na šípkové omáčce, šťouchané brambory	130 g	1,7,9,12

**Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g):** polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100  
**Seznam alergenů:** 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlnič bob (lupina), 14 měkkýši

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí	P	Pórková		1,3,7
14.11.2022	1	Zeleninový talíř s rybím salátem	350 g	1,3,4,7,10
	2	Těstoviny se smetanovou omáčkou a houbami	400 g	1,3,7
	3	Pečená vepřová krkovička, dušená mrkev, vař. brambory	75 g	1
	4	Rýžová kaše, ovocný kompot	360 g	1,7
	5	Sekaná svíčková, houskové knedlíky	100 g	1,3,7,9,10
	6	Svratecký guláš, bramboráčky	130 g	1,3,7,9
	7	Smažená vepřová kotleta, bramborová kaše	130 g	1,3,7
Úterý	P	Hrachová s párkem		1,9
15.11.2022	1	Těstovinový salát s kuřecím masem	400 g	1,3,7,10
	2	Smažené žampiony, vařené brambory, tatarka	150 g	1,3,7,10
	3	Segedínský guláš, houskové knedlíky	75 g	1
	4	Rýžový nákyp, ovocný kompot	360 g	1,3,7
	5	Rizoto z vepřového masa, zeleninový salát	250 g	1,9
	6	Kuřecí prsa zapečená se šunkou a hermelínem, hranolky	130 g	1,3,7
	7	Vepřové nudličky s hlávkovým zelím a kapií, hranolky	130 g	1,9
Středa	P	Hovězí s krupicí a vejcem		1,9
16.11.2022	1	Zeleninový talíř s kuřecími medailonky	350 g	-
	2	Zapékaná brokolice se sójovým masem, vařené brambory	280 g	1,3,6,7
	3	Vepřová plec frankfurtská, houskové knedlíky	75 g	1,3,7
	4	Čočka na kyselo, opečená klobása, chléb, okurka	100 g	1
	5	Smažený karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát	120 g	1,3,7
	6	Půlka pečeného kuřete, chléb, okurka	400 g	1,3,7
	7	Steak z vepř. krkovice s angl. slaninou a nivou, br. plátky	130 g	1
Čtvrtek	P			
17.11.2022	1			
	2			
	3	Státní svátek		
	4			
	5			
	6			
	7			
Pátek	P	Drůbková		1,9
18.11.2022	1	Těstovinový salát s tuňákem	400 g	1,3,4,7,10
	2	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	250 g	1,3,7
	3	Vepřový flamendr (paprika, pór, cibule, křen), dušená rýže	75 g	1,10
	4	Zabijačkový guláš, chléb	75 g	1
	5	Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurka	140 g	1,3,7,9,10
	6	Vepřová kotleta s rokfórovou omáčkou, hranolky	130 g	1,3,7
	7	Kuřecí špíz, hranolky, tatarka	130 g	1

**Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g):** polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100  
**Seznam alergenů:** 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlnič bob (lupina), 14 měkkýši

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí 21.11.2022	P	Bramborová		1,9
	1	Těstovinový salát s krabími tyčinkami	400 g	1,3,4,7,10
	2	Pikantní tofu na pórku, dušená rýže	120 g	6
	3	Vepřová krkovice po selsku, dušená rýže	75 g	1
	4	Jablková žemlovka, ovoce	300 g	1,3,7
	5	Kuřecí stehno na zbojnický způsob, dušená rýže	160 g	1
	6	Krůtí steak s rajčaty a mozzarelou, bramborové plátky	130 g	1,7
	7	Smaž. vepř. kotleta v kukuř. strouhance, šťouch. brambory	130 g	1,3,7
Úterý 22.11.2022	P	Zelná s uzeninou		1
	1	Zeleninový talíř se smaženým květákem	350 g	1,3,7,10
	2	Houbové rizoto s kukuřicí a hráškem	400 g	-
	3	Hermelín na grilu, vařené brambory, dresink	100 g	3,7,10
	4	Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky	75 g	1,3,7
	5	Vepřové maso na pórku, těstoviny	75 g	1
	6	Pikantní vepř. panenka se žampiony, hranolky	130 g	1
	7	Kuřecí závitok s houbami a sýrem ve smet. om., hranolky	130 g	1,7
Středa 23.11.2022	P	Koprová		1,7
	1	Těstovinový salát s kuřecím masem a nivou	400 g	1,3,7,10
	2	Vaječné krokety, vařené brambory, zeleninový salát	120 g	1,3,7
	3	Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurka	345 g	1,7
	4	Jaternicový prejt, zelí, vařené brambory	150 g	1,3,12
	5	Vepřové na divoko s houbami, houskové knedlíky	75 g	1,3,7,9,10
	6	Španělský ptáček, dušená rýže	130 g	1,3,10
	7	Steak z vepř. krkovice, americké brambory, česnekový dip	130 g	1,3
Čtvrtek 24.11.2022	P	Kmínová s vejci		1,3,9
	1	Zeleninový talíř s vepřovými řízečky	350 g	1,3,7
	2	Ragú z hlívy ústříčné a špenátu, vařené brambory	130 g	1,7
	3	Vepřový plátek Koliba, vařené brambory, okurka	100 g	1,3,7
	4	Rizoto z drůbežího masa, okurka	320 g	1
	5	Uzené maso, šoulet, kysané zelí	360 g	1,12
	6	Vepřová kotleta v sýrovém těstíčku, šťouchané brambory	130 g	1,3,7
	7	Kuřecí kapsa plněná šunkou a sýrem, hranolky	130 g	1,3,7
Pátek 25.11.2022	P	Gulášová		1,9
	1	Zeleninový talíř s těstovinami, sýrem a dresinkem	350 g	1,3,7,10
	2	Koláč s tvarohem a povidly, ovoce	320 g	1,3,7
	3	Uhlířské špagety s parmezánem	400 g	1,3,7
	4	Zeleninové lečo s opečenou klobásou, chléb	350 g	1,3
	5	Smažené kuřecí řízečky, bramborová kaše, okurka	140 g	1,3,7
	6	Pečené kachní stehno, červené zelí, bramborové knedlíky	200 g	1,3,7
	7	Ďábelská kuřecí směs, hranolky	130 g	1

**Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g):** polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100  
**Seznam alergenů:** 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 včelí bob (lupina), 14 měkkýši

Datum	Ozn.	Název	Hm.	Alergeny
Pondělí 28.11.2022	P	Chalupářská		1,3,7,9
	1	Zeleninový talíř s restovanými vepř. nudličkami, dresink	350 g	3,7
	2	Kari sojové nudličky, dušená rýže	120 g	1,6,10
	3	Směs blanických rytířů (cibule, žampiony, víno), těstoviny	75 g	1,12
	4	Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka	100 g	1,3,7,9,10
	5	Vepřová plec na česneku, dušený špenát, vařené brambory	75 g	1,3,7,9
	6	Pečená kuřecí křídla, bramborová kaše	6 ks	1,7
	7	Smažená variace sýrů, hranolky, tatarka	200 g	1,3,7
Úterý 29.11.2022	P	Zelná s uzeninou		-
	1	Těstovinový salát s vepřovými nudličkami	400 g	1,3,7,10
	2	Sýrové lívance. dušená zelenina	220 g	1,3,7
	3	Vepřová plec na červeném víně, bramborová kaše	100 g	1,7
	4	Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík	75 g	1,3,7,9,10
	5	Kuřecí směs na kari, dušená rýže	75 g	1,7,10
	6	Guláš z hovězí klišky, houskový knedlík	130 g	1,3,7,
	7	Smažený stehenní kuřecí řízek, bramborová kaše	130 g	1,3,7
Středa 30.11.2022	P	Italská s těstovinovou rýží		1,7
	1	Zeleninový talíř se sázeným vejcem ve slaninovém kabátku	350 g	3
	2	Přírodní květákové placičky, bramborová kaše, salát	120 g	1,3,7
	3	Pečené kuřecí stehno na másle, vařené brambory, salát	160 g	1,7
	4	Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky	75 g	1,3,7,9,10
	5	Debrecínský guláš, těstoviny	75 g	1,3,7
	6	Hermelín v bramboráku, hranolky, tatarka	130 g	1,3,7
	7	Kuřecí prsíčka rolovaná se šunkou a vejcem, hranolky	130 g	1,3

**Změna jídel vyhrazena. Vařená jídla uchovávat při minimální teplotě 60 °C. Hmotnosti příloh (g):** polévka 300, štáva 150, omáčka 200, brambory 250, bramborová kaše 250, bramborový salát 300, knedlíky houskové 180, knedlíky bramborové 200, rýže 200, těstoviny 200, hranolky 130, americké brambory 130, bramboráčky 130, fazole na kyselo 200, čočka na kyselo 200, hrachová kaše 200, zelí 150, zelenina dušená 200, mrkev dušená 200, špenát dušený 150, tatarská omáčka 50, okurka 50, kompot 100, zeleninový salát 100  
**Seznam alergenů:** 1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vliví bob (lupina), 14 měkkýši